



## **Go&Flow mit Ariane und Peter**

Gehen und fließen lassen.

Jede Person, die gehen kann, ist in der Lage diesen Tanzstil, den man praktisch mit jeder Art von Musik tanzen kann, für sich zu erobern.

Diese Tanzart haben wir für uns entwickelt, denn für Peter waren die klassischen Tanzstile zu kopflastig. Er konnte es nicht wirklich genießen.

Für Go&Flow gibt es nur 2 Voraussetzungen: Gehen können und Freude am miteinander Tanzen. Man kann es nur schwer beschreiben – man muss es erleben und ausprobieren.

Go&Flow eignet sich ebenfalls sehr gut für gleichgeschlechtliche Paare. Es fühlt sich genauso gut an, denn es gibt keine vorgeschriebenen Rollen.

Anregung für mehr Freiheit im Tanz! Mehr Kontakt, mehr Fantasie, mehr Spiel, mehr Spass!

Sich selbst und den/die Tanzpartner neu entdecken. In jedem Moment sich frisch überraschen lassen, welche Bewegungen entstehen wollen. Völlig leicht, kein Stress, keine Erwartung, nur kindliche Neugier und frohes Staunen über das, was sich formt ausserhalb von unseren Gedanken.

Sich miteinander bei Musik bewegen und gleichzeitig die Partnerschaft tänzerisch in Harmonie bringen oder von Anfang an die gemeinsame Harmonie genießen. In der Zweierheit frei tanzen und sich als Paar achten und ein WIR kreieren.

### [Kurzer Film](#)